



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024

Scheda Progetto ProBen2024_0000004

Dati di sintesi

ID Progetto:

ProBen2024_0000004

Titolo:

University Students Health secondo anno

Acronimo:

UNIST-HEALTH 2

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€ 2.500.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€ 250.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€ 1.600.000,00, di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE € 145.455,00

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università degli Studi di Padova

Componenti Partenariato:

- 1) Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
- 2) Università degli Studi "G.-. D'Annunzio" di Chieti - Pescara
- 3) Università degli Studi di Catania
- 4) Università degli Studi di Firenze

Keywords

- psicologia clinica
- benessere
- psicologia della salute
- psicologia dello sport

Budget totale riconosciuto progetto

| VOCI DI SPESA | |
|--|-----------------------|
| a) Personale | € 983.257,00 |
| b) Strutture ed attrezzature | € 67.718,00 |
| c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione | € 107.054,00 |
| d) Altre spese | € 296.516,00 |
| Totale Voci di Spesa | € 1.454.545,00 |

| ATTIVITA' SPORTIVE | |
|-------------------------|--------------|
| Costo attività sportive | € 145.455,00 |

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| Totale Costo progetto | € 1.600.000,00 |
|------------------------------|-----------------------|

Riparto dei Fondi

| SOGGETTI ATTUATORI | CONTRIBUTO RICONOSCIUTO | QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA | TOTALE |
|--|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| Università degli Studi di Padova | 408.061,00 | 40.805,00 | 448.866,00 |
| Alma Mater Studiorum – Università di Bologna | 290.493,00 | 29.050,00 | 319.543,00 |
| Università degli Studi “G. D’Annunzio” di Chieti-Pescara | 232.749,00 | 23.275,00 | 256.024,00 |
| Università degli Studi di Catania | 232.749,00 | 23.275,00 | 256.024,00 |
| Università degli Studi di Firenze | 290.493,00 | 29.050,00 | 319.543,00 |
| | | | |
| Totale | 1.454.545,00 | 145.455,00 | 1.600.000,00 |

Abstract

Il progetto UNIST-HEALTH2 è finalizzato al monitoraggio e al miglioramento del benessere psicologico degli studenti universitari in Italia, in continuità con il precedente UNIST-HEALTH:

Obiettivi Generali

1. **Monitoraggio dello stato di benessere** della popolazione studentesca tramite uno studio epidemiologico longitudinale, fondamentale per pianificare risorse a livello nazionale e locale.
2. **Estensione dell'app Ecological Momentary Assessment (EMA)** per monitorare ansia e depressione, con suggerimenti per il benessere psicologico.
3. **Ottimizzazione dell'offerta psicologica**, includendo triage semi-automatizzati e supporti digitali.
4. **Formazione tra pari** per la promozione del benessere e prevenzione delle dipendenze patologiche.
5. **Collaborazione con i servizi sanitari territoriali** per migliorare la gestione integrata dei casi complessi.
6. **Espansione di percorsi specifici di trattamento** per problematiche psicologiche cliniche.

Attività Previste

- Monitoraggio continuo tramite una piattaforma digitale anonima con follow-up longitudinale.
- Implementazione di risorse digitali di auto-aiuto e valutazione della loro efficacia.
- Formazione di *Psychological Health Ambassadors (PHA)* per interventi di *peer education*.
- Disseminazione dei risultati tramite pubblicazioni scientifiche e eventi di sensibilizzazione
- A queste si aggiungono azioni specifiche per le diverse sedi universitarie

Impatto Atteso

- Miglioramento delle politiche di benessere psicologico tramite dati longitudinali.
- Riduzione del disagio lieve e delle liste di attesa grazie alle risorse di auto-aiuto.
- Sviluppo di una cultura universitaria di attenzione alla salute mentale.